

Составлен на основании тех. карт и справочника пищевой ценности продуктов

Наименование блюда	Выход блюда, гр/мл	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, Ккал
Содержание в 100 г блюда						
Завтраки						
Каша овсяная на молоке Овсяная крупа, молоко 3,2%, сахар	250гр	80	1,1	1,4	13,2	69,2
Каша рисовая на молоке Рис белозерный, молоко 3,2%, сахар	250гр	80	2	2,7	13,1	84,3
Каша пшеничная на молоке Пшеничная крупа, молоко 3,2%, сахар	250гр	80	3,5	3	14,4	98,5
Сырники классические Творог 9%, мука пшеничная высшего сорта, соль, сахар	1000гр	820	11	21,2	11,3	279,3
Запеченные сырники с черной смородиной и изюмом Творог 3%, сахар, мука пшеничная, изюм белый, черная смородина с/м	1000гр	890	9,5	4,7	27,4	191
Запеченные сырники с апельсином и изюмом Творог 3%, сахар, мука пшеничная, изюм белый, цедра апельсина	1000гр	890	13,3	2,1	23,2	166
Запеченные сырники с клюквой и изюмом Творог 3%, сахар, мука пшеничная, изюм белый, клюква с/м	1000гр	890	11,1	1,8	19,6	140
Омлет из трех яиц Яйцо куриное, молоко 3,2%	150гр	100	8,7	16,7	15,7	246,7
Яичница из трех яиц	120гр	100	9,9	10,6	8,4	166,4
Скрэмбл из трех яиц	120гр	100	9,9	10,6	8,4	166,4
Доп.ингредиенты:						
+ветчина	30гр	30	10	10	5	154
+помидоры	30гр	30	0,6	0,2	4,2	20
+сосиска	30гр	30	11	23,9	1,6	266
+сыр	30гр	30	25	27	2	356
Ролл с ветчиной и сыром Пшеничная лепешка тортiglia с сыром, омлет, ветчина из индейки, сыр Гауда, майонез, чеснок	180гр	170	13,6	19,3	16,3	293,2
Ролл копченая индейка и сыр пшеничная тортiglia, сыр Гауда, ветчина из индейки, соус сливочный, омлет	180гр	170	11,9	15,2	12,6	235
Ролл пепперони с трюфельным маслом пшеничная тортiglia, пепперони, сыр чиз, соус томатный, горгонзола, масло трюфельное, грибы жареные	180гр	170	11	21,1	15,3	295
Ролл курица с песто пшеничная тортiglia, курица сувид, соус песто, соус сливочный, сыр моцарелла, томаты Черри	180гр	170	8,4	17,6	17,5	263

Сэндвичи						
Сэндвич с ветчиной и сыром Пшеничная чабатта, ветчина из индейки, салат Айсберг, свежие томаты, свежие огурцы, соленые огурцы, сыр Гауда, салат яичный (яйцо куриное, майонез, соль, перец), соус коктейль (майонез, кетчуп, соус вотчестер)	230гр	180	7,3	6,7	14,7	158,4
Сэндвич сырный с куриной грудкой Пшеничная чабатта, запеченная куриная грудка, омлет, салат Айсберг, свежие томаты, карамелизированный лук, сыр Гауда, плавленый сыр, майонез	250гр	180	11,9	9,9	19,4	216
Блины						
Блины домашние Мука пшеничная, яйца куриные, молоко 3,2%, соль, сахар	50гр	25	5,5	7,7	21,5	177,1
Блины с ветчиной и сыром Блины домашние, ветчина из индейки, сыр Гауда, сыр Чеддер, соус Бешамель (масло сливочное, мука пшеничная, молоко 3,2%)	90гр	75	14,3	20,2	35,3	382
Блины с творогом Блины домашние, творог 9%, сахар, ванилин, сахарная пудра	95гр	70	9,6	8,3	20,6	196,9
Блины с мясом Блины домашние, свинина, говядина	80гр	79	12,1	8,9	9,1	164,8
Салаты/Закуски						
Салат из запеченной свеклы с фетой запечённая свекла, киноа, филе апельсина, сыр фета, зелёное масло, зелень кинзы	1000гр	820	3,32	7,93	9,43	124,72
Весенний салат редис красный, огурцы, укроп, масло растительное	1000гр	850	1,1	1,2	3,3	27,9
Фалафель с горчичным майо нут, лук, чеснок, кинза, петрушка, перец красный, карри, кумин, фасоль, масло подсолнечное, дижонская горчица, сахар, соль, уксус яблочный, специи	1000гр	890	6,5	3,8	16,5	128
Зеленый салат с киноа стручковая фасоль, киноа, виноград, листья салатов, семечки тыквы, заправка (масло оливковое, кунжутное, мирин, мицукан кинза)	1000гр	900	4,36	2,73	16,93	112,95
Салат бэби-картофель с вешенками картофель мини, вешенки, зерновая горчица, медовогорчичный соус, красный лук, мангольд, бобы Эдамамэ, семена подсолнечника	1000гр	840	4,1	2,13	9,91	75,63
Заливное из курицы куриное филе, морковь, петрушка, куриный бульон, желатин	1000гр	900	10,96	1,28	0,34	57,87

Винегрет Отварной картофель, отварная свекла, лук репчатый, отварная морковь, соленые огурцы, зеленый горошек, масло подсолнечное, бальзамический уксус	1000гр	790	1,8	4,3	9	80,9
Коул слоу Капуста белокочанная, свежая морковь, майонез, перец черный молотый	1000гр	690	1,7	3,7	10,4	54,2
Мимоза Горбуша, отварной картофель, лук репчатый, отварная морковь, яйца куриные, майонез	1000гр	840	7,5	14,3	7	185,5
Оливье с курицей Куриная грудка, отварной картофель, репчатый лук, отварная морковь, соленые огурцы, свежие огурцы, зеленый горошек, яйца куриные, майонез	1000гр	840	6,6	19,8	5,3	225,1
Салат Калифорния Рис отварной, сурими, свежие огурцы, авокадо, тобико, соус чили, майонез	1000гр	890	2,9	11,1	17,6	185,3
Салат Мангал Запеченные баклажаны, перец болгарский запеченный, запеченные кабачки, свежие томаты, кинза, чеснок, подсолнечное масло	1000гр	940	0,9	5,7	3,7	133,4
Сельдь под шубой Отварная свекла, отварной картофель, отварная морковь, репчатый лук, яйцо куриное, филе сельди, майонез	1000гр	820	6	13,6	7,7	176,2
Цезарь с куриной грудкой Салат Айсберг, запеченная куриная грудка, томаты Черри, сыр Пармезан, гренки из пшеничного хлеба, соус Цезарь (майонез, соус вотчестер, сыр Пармезан, анчоусы, чеснок)	1000гр	900	8,4	10,7	8,3	161,2
Запеканки несладкие						
Дофин с лососем и мускатным орехом картофель, лосось, соус бешамель, соль, перец, паприка, мускатный орех.	1000гр	1550	7,8	5,1	10,5	120
Гратен Карбонара Картофель, ветчина из индейки в/к, соус бешамель (масло сливочное, мука пшеничная, молоко 3,2%), бекон, сыр Гауда, сыр Моцарелла, яйцо куриное, базилик	1000гр	940	10	5,7	7,9	124
Гратен с курицей Картофель, куриная грудка, сливки 33%, сыр Гауда, тимьян	1000гр	940	6,4	11,4	11,2	163,2
Каннеллони со шпинатом Паста каннеллони, шпинат, вяленые томаты, сыр Чеддер, сыр Моцарелла, соус Бешамель (масло сливочное, мука пшеничная, молоко 3,2%)	1000гр	800	9	5,7	23,7	181,8

Лазанья мясная Паста из твердых сортов пшеницы, соус бешамель (масло сливочное, мука пшеничная, молоко 3,2%), соус болоньезе (свинина, говядина, лук репчатый пассерованный, морковь, паприка, базилик, томаты очищенные в собственном соку, орегано, масло подсолнечное), сыр Гауда, сыр Пармезан	1000гр	990	7,9	13,3	13,4	205,2
Лазанья с лососем и луком-порей Паста из твердых сортов пшеницы, соус бешамель (масло сливочное, мука пшеничная, молоко 3,2%), соус болоньезе рыбный (лосось, лук-порей, сливки 33%, тимьян свежий), сыр Гауда	1000гр	1590	8	28,6	10,8	333
Супы						
Борщ Картофель, свекла, лук репчатый, морковь, капуста белокочанная, отварная говядина Зелень, сметана - по желанию	250гр	100	5,3	3,5	5,6	74
Борщ с белой фасолью постный капуста белокач.,лук, морковь, свекла, масло, кетчуп, чеснок, лавровый лист, соль, сахар, перец, фасоль белая, картофель, вода	250гр	100	0,8	1,3	4,1	32
Гороховый суп Горох, лук репчатый, морковь, картофель, куриный бульон, индейка в/к	250гр	100	6,6	2	8,5	77,8
Грибной крем-суп Шампиньоны, картофель, лук репчатый, молоко 3,2%, сливки 33%	250гр	100	2,5	5,6	9,1	96,5
Куриный бульон Куриный бульон с яйцом, зеленью	250гр	100	4,2	1,3	1,8	35,7
Лапша куриная Куриный бульон, куриная грудка, лапша яичная, морковь, укроп	250гр	100	2,5	5,6	9,1	96,5
Норвежский суп Лосось, картофель, лук репчатый, морковь, томаты свежие, сливки	250гр	155	6,2	10	3,8	124,8
Чечевичный суп с фрикадельками Чечевица, лук репчатый, морковь, куриный бульон, петрушка, фрикадельки - говядина, свинина, лук репчатый, укроп	250гр	100	8,1	7	5,5	119
Горячие блюда						
Фишболлы в креветочном соусе филе трески, лосося судака, молоко, хлеб, лук репчатый, масло сливочное, сухари панировочные, сливки, креветочный соус	1000гр	1490	15,44	6,15	5,41	140,36
Креветочный соус Креветки, сливки 33%, вода, масло сливочное, соль, перец	-	-	8,4	24,34	2,3	261,87
Куриные бедра запеченные в апельсиновом соусе филе бедра куриного, апельсин, розмарин, чеснок, соус соевый, устричный, Чили перец, апельсиновый сок, кспеции, кинза, свежий имбирь, сок лайма, крахмал	1000гр	1250	11,27	7,98	7,81	148,19

Говядина запеченная с черносливом говядина, чернослив, корень сельдерея, кинза, можжевельник, чеснок, репчатый лук, лавровый лист, специи	1000гр	1650	7,81	7,11	3,59	109,72
Митболы из ягнёнка в томатном соусе фарш из баранины, томатный соус, кинза св, масло подсолнечное БЖУ/Ккал 6,4/30,4/7/323	1000гр	1490	6,4	30,4	7	323
Митболы из растительного мяса в томатном соусе растительный фарш, томатный соус, кинза	1000	1250	16,3	14,1	13,6	246,6
Брокколи с лимонным карри брокколи, шпинат, изюм, птитим, маш, карри, мука	1000	950	2,3	8,4	8,2	118
Морковь запечённая с зелёным маслом морковь, сахар, соль, масло подсолнечное, зелёное масло, базилик сухой	1000	790	1,2	4,3	6,4	71
Запечённые корнеплоды в йогуртовом соусе пастернак, тыква, корень сельдерея, морковь, яблоки, лук, йогурт, зелёная аджика	1000гр	890	1,4	2,7	7,9	63
Куриная грудка на пару	1000гр	1150	23	1	0	101
Курица с овощами на пару Куриная грудка, брокколи, морковь, горчичный соус (горчица зернистая, соевый соус, сливки 33%, масло сливочное, лук репчатый, чеснок, тимьян, перец черный)	1000гр	970	5,8	31,3	4	317,6
Курица с фасолью Фасоль стручковая, куриная грудка, соус Терияки, арахис, масло подсолнечное, кинза	1000гр	970	12,3	10,8	1,5	152,6
Лосось на пару	1000гр	2690	19	6	0	130
Пельмени Мука пшеничная, яйцо куриное, говядина, свинина, лук репчатый пассерованный, кинза	280гр	199	8,4	5,2	35,6	226,9
Пельмени куриные с пармезаном Мука пшеничная, яйцо куриное, куриная грудка, куриное бедро, лук репчатый пассерованный, сыр Гауда, базилик, сыр Пармезан	280гр	199	8,4	4	25,2	169,9
Плов с курицей Куриное бедро, рис, морковь, лук репчатый пассерованный, барбарис, кумин(зира), подсолнечное масло	1000гр	850	8,7	11,3	17,8	207,6

Фарфалле с соусом песто паста фарфале, томаты, соус песто: масло раст, базилик, кедровый орех БЖУ /Ккал 9,8/17,7/38,1/356	1000гр	850	9,8	17,7	38,1	356
Спагетти помodoro Паста Спагетти, томаты свежие, томаты очищенные в собственном соку, чеснок, базилик, орегано	1000гр	820	3,1	16	20,5	239,6
Булгур с запечёнными овощами булгур, кабачки, болгарский перец, соль, перец чёрный, азиатская заправка, петрушка, масло растительное. БЖУ / Ккал 3,6/0,3/17,5/89	1000гр	820	3,6	0,3	17,5	89
Удон с курицей Лапша Удон, лук репчатый, перец болгарский красный, морковь, куриное бедро, соус Терияки, соус соевый, кунжут белый, кинза	1000гр	850	9,7	5,4	32,5	220,3
Шашлык куриный Куриная грудка, кабачки	1000гр	1250	19,4	8,9	0,6	160,1
Картофель с вешенками Картофель жаренный, лук репчатый, вешенки, укроп	1000гр	750	2,5	13,5	20,2	213
Котлеты						
Котлеты мясные Говядина, свинина, лук репчатый пассерованный, яйцо куриное, молоко, батон нарезной, кинза, укроп	1000гр	1100	17,9	23,9	7,2	215,7
Котлеты Пожарские Куриная грудка, куриное бедро, сливки 33%, батон нарезной, лук репчатый пассерованный	1000гр	1020	16	5,5	7	141,5
Тефтели куриные на пару Куриная грудка, куриное бедро, лук репчатый пассерованный, батон нарезной, сливки 33%, укроп	1000гр	990	16,1	4,6	7,1	133,8
Зразы картофельные с грибами картофель, шампиньоны, укроп, соль, перец, масло подсолнечное, мука.	1000гр	820	4	7,3	26,1	186,1
Котлеты гречневые постные гречка, картофель, лук, масло растительное, шампиньоны, манка, соль, перец.	1000	790	9,52	2,19	45,28	243,64
Котлеты чечевичные постные чечевица, капуста, фасоль, картофель, морковь, лук, кинза, соль, перец	1000	790	5,7	5,6	16,8	140,9
Гарниры						
Гречка с грибами Гречка отварная, грибы шампиньоны, лук репчатый пассерованный	1000гр	700	10,6	7,8	43,7	275,7
Запеченные картофельные дольки Картофель, растительное масло, розмарин, паприка	1000гр	650	1,7	8,3	13,8	138

Картофельное пюре Картофель отварной, молоко 3,2%, масло сливочное	1000гр	690	2,1	2,2	17,3	97,1
Сотэ из овощей Кабачки, перец болгарский красный, цветная капуста, фасоль стручковая, тыква, кинза	1000гр	790	1,5	6,3	5	82,8
Соусы						
Апельсиновое варенье	40гр	20	0,7	0,2	75,9	294
Ванильный соус Сливки 33%, сахар, желток куриный, ванилин	1000гр	750	0,5	0,5	34	200
Малиновое варенье	40гр	20	0,6	0,2	70,4	273
Мед	40гр	20	0	0	80	320
Сгущенка	40гр	20	7	7,9	9,5	137,1
Сметана 20%	40гр	20	2,8	20	3,2	204
Соус сырный Heinz	40гр	30	0,5	9,3	1,5	90
Соус Тар-тар Майонез, огурцы маринованные, лук красный, укроп	40гр	30	2,5	28,5	2,6	277,1
Соус BBQ	40гр	30	0,2	0,3	11	48
Десерты						
Павлова с лимонным курдом и клубникой Белок яичный, сахарная пудра, крахмал картофельный, лимонный сок, сахар, вода, масло сливочное, яйцо куриное, молоко, ваниль стручковая, ванилин, клубника свежая (ягоды)	1000гр	950	3,89	11,01	38,87	267,38
Брауни Какао-порошок, мука пшеничная в/с, сахар, масло сливочное, масло растительное, яйцо куриное, сыр Креметте, сливки 33%, молоко, ванилин	1000гр	990	4,92	21,96	24,45	315,46
Баскский чизкейк Сыр Креметте, сахар, яйцо куриное, сливки 33%, мука пшеничная в/с, ванилин	1000гр	950	5,39	19,02	15,65	256,14
Торт "З шоколада" безглютеновый Крахмал картофельный, крахмал кукурузный, шоколад горький, шоколад белый, шоколад молочный, сливки 33%, молоко, какао-порошок, глюкозный сироп, сахар, ванилин, яйцо куриное, желатин листовой, разрыхлитель	1000гр	1200	5,05	14,75	38,04	303,19
Запеканка "З молока" Мука пшеничная, сахарный песок, ванилин, яйца куриные, сливки 33%, молоко 3,2%, молоко сгущенное, молоко сгущенное вареное, сливки растительные, сахарная пудра, маршмеллоу	1000гр	820	4,3	11,1	26,1	219,7
Творожная запеканка Творог 9%, яйца куриные, ванилин, сметана 20%, сахар, масло сливочное, сахарная пудра	1000гр	820	13	8,8	10,7	173,6
Галета с вишней постная вишня с/м, корица, мука, сахар, масло подсолнечное, арахис, вода, разрыхлитель, крахмал.		95	11,1	3,3	20,6	156,9

Яблочный пирог яблоки, сахар, сахарная пудра, маргарин, паста ореховая, фундук, разрыхлитель, соль.		160	4,2	2,5	31,3	165,8
ПП Шарлотка на миндальной муке яйцо, сироп топинамбура, миндальная мука, рисовая мука, миндальное молоко, фруктоза, яблоко, корица, кардамон, имбирь молотый, мускатный орех, гвоздика, чёрная смородина.	150gr	155	9,4	14,9	22,7	257
Шоколадно-банановый мусс ПП Банан, фруктоза, молоко, пектин, сироп топинамбура, агар, масло кокосовое, аквафаба, чёрный шоколад (без сахара)	195gr	190	4,13	18,2	19,8	261
Шоколадная запеканка с апельсином Творог 9%, сметана 20%, яйцо куриное, сахар, какао, масло сливочное, мука пшеничная, апельсиновый сок, апельсиновое варенье, апельсины(сегменты), лимонный сок	1000gr	820	8,1	8,5	29,6	228,1
Морковный торт Мука итальянская, сметана 20%, морковь тертая, йогурт 1%, цедра апельсина, корица молотая, орех грецкий жареный, мускатный орех, гвоздика молотая, сыр Креметте, масло сливочное	150gr	1200	3	13,5	29,6	254,5
Панакота с семенами чиа и пюре маракуйя Семена Чиа, сливки растительные, соевое молоко, ванилин, пюре маракуйя, сахар, агар-агар	145gr	150	3,9	5,6	27,6	176,4
Пирожное "Акакий" Мука пшеничная, масло сливочное, яйца куриные, сливки 33%, сгущенное молоко, какао	70gr	80	4,7	28,8	42,3	444,6
Пирожное Маракуйя Мука пшеничная, сахар тростниковый, масло сливочное, сливки 33%, пюре маракуйя, сок лимона, агар-агар	160gr	150	4,7	16,3	33,3	297,1
Торт Красный бархат Мука пшеничная, яйцо куриное, сливки 33%, йогурт 1%, какао, краситель пищевой, сыр Креметта, сахарная пудра, сливочное масло, лимонный сок	1000gr	1200	3,2	34,9	19,7	403,8
Торт Прага Мука пшеничная, яйцо куриное, молоко 3,2%, сливки 33%, какао, сахар, шоколад темный, шоколад молочный	1000gr	1200	4,4	23,1	34,7	365,3
Торт Черный лес Мука пшеничная, яйцо куриное, сливки 33%, сливки растительные, молоко 3,2%, масло сливочное, какао, сахар, вишня, шоколад темный, корица молотая, имбирь молотый	1000gr	1200	3,5	11,2	32,2	345,4

Торт Эстерхази Мука пшеничная, яйцо куриное, жаренный фундук, сахарная пудра, молоко 3,2%, масло сливочное, ванилин, сливки 33%, какао, шоколад белый, шоколад темный	1000гр	1200	5,3	17,9	38,9	334,6
Эклер ванильный Мука Итальянская, масло сливочное, сахар, яйца куриные, молоко 3,2%, сливки 33%, ванилин, сахарная пудра	70гр	120	4,9	12,5	18,7	204,9
Эклер шоколадный Мука Итальянская, масло сливочное, сахар, яйца куриные, молоко 3,2%, сливки 33%, сахарная пудра, темный шоколад	80гр	120	7,1	15,1	16,1	227
Яблочный пай Мука пшеничная, яблоки, масло сливочное, яйцо куриное, сахар, сливки, имбирь молотый, корица молотая, мускатный орех, гвоздика, кардамон, лимонный сок	200гр	129	2,6	11,2	38,3	264,7
Выпечка						
Булочка с корицей Мука пшеничная, масло сливочное, молоко 3,2%, ванилин, яйца куриные, сахар, корица, дрожжи	125гр	70	8,3	10,7	32	256,6
Галстук с шоколадом Вода, пшеничная мука, шоколадная крошка 14,4% , сливочное масло , сахар, сухое молоко, дрожжи, пшеничная клейковина, яйца, обезжиренное сухое молоко, соль	100гр	90	5,7	15,7	35,9	312
Кленовый пекан Пшеничная мука, растительный маргарин, глюкозный сироп, глюкозно-фруктозный сироп, кленовый сироп 5%, сухие яичные белки, сахарный сироп, соль, орехи пекан 6%, сахар, дрожжи	95гр	100	5,5	25,4	35,9	398
Круассан Пшеничная мука, сливочное масло, вода, тростниковый сахар 5,5%, дрожжи, пшеничная клейковина, яйца куриные, соль, сахар, пшеничная закваска	70гр	70	8,3	20,3	38,2	368
Печенье Орешки со сгущенкой Мука пшеничная, масло сливочное, яйца куриные, сахар, молоко сгущенное вареное	1000гр	950	7	15,6	29,4	285,7
Пирожок с грибами Мука пшеничная, яйца куриные, дрожжи, молоко 3,2%, масло подсолнечное, начинка - шампиньоны, лук репчатый	60гр	55	5,2	15,4	19,6	240
Пирожок с лососем и шпинатом Мука пшеничная, яйца куриные, дрожжи, молоко 3,2%, масло подсолнечное, начинка - лосось, шпинат, лук репчатый, сливки 33%, масло сливочное	60гр	65	9	20,8	21,7	312
Плюшка с лимонным кремом Мука пшеничная, яйца куриные, сахар, молоко 3,2%, сливочное масло, ванилин, лимонный концентрат	120гр	70	5,2	15,8	46,3	348,2

Полоска маракуйя-банан Мука пшеничная, масло сливочное, желток куриный, ванилин, пюре маракуйя, банан, сахар, лимонный сок, сахарная пудра	100гр	90	3,3	14,9	47,6	336,9
Рулет с маком Мука пшеничная, масло сливочное, молоко 3,2%, яйца куриные, сахар, мак, молочный шоколад	130гр	110	3	4,7	69,3	331
Булочки Синнабон Мука пшеничная, молоко 3,2%, масло сливочное, яйца куриные, дрожжи сухие, сахар, корица молотая, сливки 33%, молоко сгущенное, молоко сгущенное вареное, взбитые сливки, сахарная пудра, карамель	1000гр	890	6,5	16,3	58,8	409
Сочник Творог 9%, мука пшеничная, масло сливочное, яйца куриные, сметана 20%, ванилин, сахарная пудра	75гр	70	4,4	6,3	22,5	164,1
Улитка с изюмом Вода, пшеничная мука, сливочное масло, изюм, сахар, сухое цельное молоко, дрожжи, яйца, соль, сухое обезжиренное молоко	95гр	90	6,1	12,6	36,5	287
Напитки б/а						
Апельсиновый фреш	330 мл	160	0,7	0	13,3	56
Аква Минерале б/г 0,5л	1шт	80	0	0	0	0
Аква Минерале с/г 0,5л	1шт	80	0	0	0	0
Пепси жб 0,33л	1шт	90	0	0	10,4	42
Компот из сухофруктов Чернослив, курага, изюм, сахар, вода, лимонный сок	300мл	100	0,6	0,2	41,2	187,2
Лимонад малиновый с мятой Малина, сахар, мята, малиновый сироп, вода	300мл	100	0,1	0,04	6,5	24,3
Морс черная смородина Черная смородина, сахар, вода	300мл	100	0,7	0,3	39,2	166,4
Спрайт жб 0,33л	1шт	90	0,1	0	7	29
Фанта жб 0,33л	1шт	90	0	0	11,7	48
Горячие напитки						
Чай в ассортименте	1шт	90	0	0	0	0
Имбирный чай Сок имбиря, лимон, цветочный мед	500мл	170	0,4	0,1	11,1	48
Малиновый чай с мятой Малина, сахар, лимон, свежая мята, ванильный сироп	500мл	170	0,3	0	61,8	256
Облепиховый чай Пюре из облепихи, сахар, ягоды облепихи	500мл	170	0,5	1,5	54,6	227,5
Американо	300мл	119	0,1	0,1	0	1,9
Большой Американо	400мл	149	0,1	0,1	0	1,9
Большой капучино	400мл	149	2,2	1,2	3,6	33,8
Большой Латте	400мл	149	2	1,1	3,4	31,4
Двойной эспresso	80мл	99	0,2	0,2	0	2,2
Капучино	300мл	119	2	1,1	3,3	30,9
Латте	300мл	119	2,2	1,2	3,6	33,3
Молоко	30мл	10	2,9	1,5	4,8	44
Молоко	200мл	30	2,9	1,5	4,8	44
Эспresso	40мл	80	0,2	0,2	0	2,2

Абонементы на кофе						
Эспрессо 10	1 абонемент	600				
Двойной эспрессо 10	1 абонемент	790				
Абонемент на 10 чашек	1 абонемент	990				
Абонемент на 20 чашек	1 абонемент	1690				